

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Рсаево Гимазов А.Г.

Меню на 15.11.2021

Завтрак для обучающихся начальных классов и многодетных малообеспеченных семей

рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Биточки куринные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
	Чай с сахаром	200			9,7	39
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	яблоко	120	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	566	24,36	19,37	95,84	668,03

Завтрак (для обучающихся с ОВЗ и для детей инвалидов)

рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	яблоко	120	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	457	11,66	10,98	64,36	654

Завтрак (для питающихся за счет родительского взноса)

рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
07Е019	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
07ДГ19	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
3	компот	200	0,20	0,10	25,40	25,40
УМПОТ	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	итого	705	11,68	21,54	103,14	682,25

Обед (для обучающихся с ОВЗ и для детей -инвалидов)

рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Суп с мелкошинкованными овощами	250	2,14	5,76	11,48	107,06
	Плов из птицы	200	16,90	15,56	41,44	399,78
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пш	50	4	0,5	27,5	130
	Хлеб рж	40	3,2	0,4	18,4	88
	Итого		22,62	22,08	116,42	752,83

Повар Ибрагимова И.Р. /ФИО/